

Groundfight Gnadenlos

Bodenkampf für die SV in Extremsituationen

Lauf weg wenn du kannst.

Schlag zu wenn du musst.

Beende den Kampf am Boden,

wenn all deine anderen Mittel versagt haben

Sollten Sie jemals in eine Situation kommen, in der Sie ihr Leben oder das Ihrer Familie oder ihrer Freunde verteidigen müssen, ist der Kampf am Boden wohl Ihre letzte Option.

Idealerweise beenden Sie den Kampf viel früher durch eine verbale Deeskalation, oder durch Schläge und Tritte im Stehen. Ein Kampf am Boden ist viel zu gefährlich, schränkt Sie räumlich ein und lässt Ihnen nur wenige Wahlmöglichkeiten.

Was aber wenn Sie keine Wahl haben? Gerade in Extremsituationen verlaufen Dinge oft anders als geplant. Aufregung, Angst und Adrenalin beeinträchtigen Ihre motorischen und koordinativen Möglichkeiten und lassen Sie Fehler machen.

Sie wollen nicht auf den Boden, aber plötzlich sind



Sie es. Ihr Gegner, oder noch schlimmer mehrere Gegner stehen vor Ihnen, oder ringen Sie auf dem Asphalt nieder.

Die Frage ist jetzt nicht mehr was Sie tun können, sondern was Sie tun müssen.

Unser Programm „Groundfight Gnadenlos“ lehrt den Bodenkampf (nicht das Grappling) in extremen Selbstverteidigungssituationen. Lernen Sie die effektivsten Taktiken ihren Gegner schnell und direkt kampfunfähig zu machen und steigern Sie Ihre persönliche Verteidigungsfähigkeit um 100%.

Kampfkunstschule-Friedrich

Institut für Kampf- und Körperkunst

Beim „Groundfight Gnadenlos“ lernen Sie u.a.:

- Wie Sie harten Asphaltboden als Waffe einsetzen und Ihren Gegner durch bestimmte Bewegungen gezielt kampfunfähig machen können.
- Wie Sie auch bei wenig Platz im extremen Nahkampf mit Kopfstößen einen Kampf entscheiden können. (Richtig ausgeführte Kopfstöße sind so gefährlich das Sie nicht einmal mehr bei modernen MMA Kämpfen erlaubt sind.)
- Wie, wann und warum man Biß und Reißtechniken einsetzen kann und einige wichtige Details ohne die, diese Taktiken selten funktionieren.
- Wie Sie auf den Boden fallen, bzw. sich am Boden bewegen können, ohne sich dabei zu verletzen. (Die meisten bekannten Fallübungen sind für den Kampf auf weichem Boden konzipiert worden)
- Wie sich sich aus der Bodenlage auch gegen stehende Gegner verteidigen können und warum Mobilität so wichtig ist. Vergessen Sie „Nierenschere“ und Haltegriffe die zwar im Kampf gegen einen Angreifer effektiv sind, aber gegen mehrere Angreifer versagen
- Warum „langsame“ Armhebel nicht immer für die SV geeignet sind und wie Sie mit blitzschnellen „Joint Destructions“ einen Kampf entscheiden können. Techniken die wegen Ihrer Gefährlichkeit kaum unterrichtet werden und auf allen Grapplingwettkämpfen verboten sind.
- Würgegriffe aus den verschiedensten Positionen, die innerhalb von 1-3 Sekunden den Gegner ohnmächtig werden lassen.
- Wie Sie Ihr Gefühl so schulen, das Sie auch im Dunkeln, oder bei schlechter Sicht, den Kampf kontrollieren und für sich entscheiden können.
- Wurf und Fegetechniken mit denen Sie ihren Gegner aus der Bodenlage so werfen können, das er sofort kampfunfähig ist.
- Wie Sie durch gezielte Atemtechniken ihre Aufregung und Angst kontrollieren und unnötige Erschöpfung verhindern können. Sie können es sich nicht leisten als Erster müde zu werden.
- Die Verteidigung gegen Schläge und Stöße im Bodenkampf und die häufigsten Fehler der sportlichen Grappling Systeme.
- Wie und Warum Knie und Ellebogenschläge auch am Boden sehr gut funktionieren und welche Fehler Sie unbedingt vermeiden sollten.
- Drills und Übungen die Ihnen dabei helfen spontan zu reagieren und das neue Material in ihr bisheriges Training zu integrieren.

Kampfkunstschule-Friedrich

Institut für Kampf- und Körperkunst

Dies und noch Vieles mehr lernen Sie in unserem dreitägigen „Groundfight Gnadenlos“ Workshop. Das Material wurde so noch nie öffentlich unterrichtet und aufgrund seiner Brisanz sind die Teilnahmebedingungen sehr strikt.

Teilnehmen darf nur wer das 18. Lebensjahr vollendet hat und ein einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis vorlegen kann.

Fotos und Filmaufnahmen sind während des gesamten Seminars strengstens verboten, auch Zuschauer sind nicht erlaubt.

Q & A zu „Groundfight Gnadenlos“

Q: Was ist der Unterschied zwischen „Groundfight Gnadenlos“ und anderen Bodenkampf Seminaren?

A: Der Unterschied liegt darin, dass alle Techniken speziell für die Selbstverteidigung und den Kampf ohne Regeln ausgelegt sind. Beide Seminarleiter sind Profis auf dem Gebiet des Bodenkampfes und haben ein vollkommen neues Seminarkonzept entwickelt. „Groundfight Gnadenlos“ bietet Bodenkampf in einer völlig neuen Dimension und Zielsetzung an.

Q: Warum ist das Seminar soviel teurer als andere Seminare?

A: Ganz einfach, die Seminarleiter haben tausende von Stunden auf der Matte verbracht, die weltbesten Kampfkunst-Lehrer auf ihre Kosten nach Deutschland einfliegen lassen, oder MMA Fights auf der ganzen Welt bestritten. Mit anderen Worten, beide haben eine Menge investiert, um ein vollkommen neues Seminarkonzept zu entwickeln.

Groundfight Gnadenlos ist kein Programm für die Masse, sondern für Menschen die wissen was sie wollen. Ein System welches perfekt funktioniert und relativ einfach zu erlernen ist. Das was Sie auf dem Workshop lernen, ist vielleicht etwas teurer, aber dafür sind die Informationen die Sie bekommen, einzigartig und elitär.

Q: Warum muss ich bei Teilnahme am Seminar, ein polizeiliches Führungszeugnis vorlegen?

A: Das gezeigte Material ist zum Teil extrem effektiv und gefährlich und sollte auf keinen Fall in die falschen Hände geraten. Mit dem Führungszeugnis wollen wir den Mißbrauch unseres Systems so gut es geht verhindern.

Q: Was muss ich zu den Seminaren mitbringen?

A: Lange Sport oder Gi Hose, langärmelige Shirts oder Pullover, Tiefschutz und Zahnschutz. Wenn möglich auch dünne Handschützer (4 Oz), Boxhandschuhe (12 oder 16 Oz), Schienbein und Knieschützer.

Kampfkunstschule-Friedrich

Institut für Kampf- und Körperkunst

Q: Muss ich für das Seminar körperlich fit sein?

A: Eine angemessene Fitness und eine tadellose Gesundheit sind Grundvoraussetzungen für das Programm. Sie müssen kein „Supersportler“ sein, aber sollten auf jeden Fall körperlich fit sein. Das Programm ist ein professionelles Programm, welches einen dementsprechend hohen Standart hat.

Q: Brauch ich eine gute Portion Aggressivität um an dem Programm teilzunehmen?

A: Nein, wir unterrichten professionell und erwarten das gleiche Verhalten auch von den Teilnehmern. Wir behalten uns vor, Teilnehmer vom Programm auszuschliessen falls diese sich nicht an unsere Anweisungen halten.

Während des Workshops benötigen die Teilnehmer eine mentale Disziplin, um die taktischen Anforderungen des Trainings zu meistern. Ego und Aggression sind da fehl am Platze.

Allgemeine Informationen

Wo:

In der Fighter-Fitness Akademie, Steinheimer Str. 40, 63179 Obertshausen

Wann:

Am Freitag, dem 29.01.2010:

18.00 Uhr bis 21.00 Uhr Unterricht mit Björn Friedrich und Franco DeLeonardis

Am Samstag, dem 30.01.2010:

10.00 Uhr bis 13.00 Uhr Unterricht mit Björn Friedrich und Franco DeLeonardis

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr Unterricht mit Björn Friedrich und Franco DeLeonardis

Am Sonntag, dem 31.01.2010

10.00 Uhr bis 13.00 Uhr Unterricht mit Björn Friedrich und Franco DeLeonardis

Kosten:

Frühbucherpreise:

Eine Person	499 Euro
Zwei Personen	900 Euro (Sie sparen 98 Euro)
Drei Personen	1300 Euro (Sie sparen 197 Euro)

Regulärer Preis:

Eine Person	599 Euro
Zwei Personen	1100 Euro (Sie sparen 98 Euro)
Drei Personen	1600 Euro (Sie sparen 197 Euro)

Kampfkunstschule-Friedrich

Institut für Kampf- und Körperkunst

Lehrer:

Björn Friedrich:

Björn Friedrich ist Brazilian Jiu Jitsu Brownbelt unter Roy Harris mit über 15 jähriger Erfahrung im Grappling.

In seiner Jugend trainierte er intensiv Judo, Karate und verschiedene Wing Chun Stile, bevor er später durch sein Training mit Roy Harris auch einblicke ins JKD, Kali und Savate bekam.

Seit einiger Zeit lernt Björn auch von Alex Kostic und Torsten Kanzmeier, deren Stile sein Training sehr gut ergänzen und erweitern.

Björn war 2003 Submission Wrestling Europameister und ist ausserdem Gründer von Fighter-Fitness, einem funktionellen Fitness-Training mit und ohne Geräte.

Als Seminarleiter hat er in den letzten Jahren unzählige Workshops abgehalten und sein „Blaugurtprogramm“ gehört zu den besten Angeboten für das Brazilian Jiu Jitsu Fernstudium.

Franco DeLeonardis:

Franco DeLeonardis ist Blackbelt im Brazilain Jiu Jitsu, Shidokan und Kickboxen. Ausserdem hat er Erfahrungen im Capoeira, Ju Jutsu, Karate, Thai Boxen und Sambo.

In den letzten 6 Jahren kämpfte er erfolgreich in Brasilien, den USA und im europäischen Ausland. So wurde er unter Anderem:

German Grand Prix Champion im MMA 2003

European Submission Wrestling Champion 2004 und 2005

Shido Lightweight MMA Champion 2007 und 2008

Teilnehmerzahl:

Um eine individuelle Betreuung der Teilnehmer zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 15 Personen beschränkt. Beide Seminarleiter werden die gesamten drei Tage zusammen unterrichten, so das es 2 Lehrer für 15 Teilnehmer gibt, was eine sehr intensive Betreuung gewährleistet.

Kampfkunstschule-Friedrich

Institut für Kampf- und Körperkunst

Anmeldung zum „Groundfight Gnadenlos“ Seminar Vom 29.01.2009 bis 31.01.2009

- | | |
|---|--------------|
| <input type="checkbox"/> Frühbucher-Anmeldung (Zahlung bis zum 01.12.2009) | 499,00 Euro |
| <input type="checkbox"/> Reguläre Anmeldung (Zahlung nach dem 01.12.2009) | 599,00 Euro |
| <input type="checkbox"/> Frühbucher-Anmeldung – 2 Personen (Zahlung bis zum 01.12.2009) | 900,00 Euro |
| <input type="checkbox"/> Reguläre Anmeldung – 2 Personen (Zahlung nach dem 01.12.2009) | 1100,00 Euro |
| <input type="checkbox"/> Frühbucher-Anmeldung – 3 Personen (Zahlung bis zum 01.12.2009) | 1300,00 Euro |
| <input type="checkbox"/> Reguläre Anmeldung – 3 Personen (Zahlung nach dem 01.12.2009) | 1600,00 Euro |

Person 1:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum „Groundfight Gnadenlos“ Seminar mit Björn Friedrich und Franco DeLeonardis vom 29. bis zum 31. Januar 2009 an. Ich überweise die oben angegebene Teilnahmegebühr auf das Konto 3116787 bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 50652124). Die Anmeldung und ein aktuelles polizeiliches Führungszeugnis schicke ich an an die Kampfkunstschule-Friedrich.

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Nichterscheinen, ist keine Rückerstattung der Unterrichtsgebühr möglich. Die Kampfkunstschule-Friedrich und die Seminarleiter übernehmen keine Haftung für eventuelle entstehende körperliche und materielle Schäden. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr hin.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Wohnort: _____

Postleitzahl: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ich zahle die Seminargebühr auf das Konto 3116787, der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 50652124) ein.

Ort / Datum

Unterschrift

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 0162 / 160 10 88
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Fighter-Fitness.com
Internet: <http://www.Fighter-Fitness.com>
Steuernummer 4481901469
Finanzamt Offenbach / Land
Umsatzsteueridentifikationsnummer DE 235 746 214

Kampfkunstschule-Friedrich

Institut für Kampf- und Körperkunst

Person 2:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum „Groundfight Gnadenlos“ Seminar mit Björn Friedrich und Franco DeLeonardis vom 29. bis zum 31. Januar 2009 an. Ich überweise die oben angegebene Teilnahmegebühr auf das Konto 3116787 bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 50652124). Die Anmeldung und ein aktuelles polizeiliches Führungszeugnis schicke ich an an die Kampfkunstschule-Friedrich.

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Nichterscheinen, ist keine Rückerstattung der Unterrichtsgebühr möglich. Die Kampfkunstschule-Friedrich und die Seminarleiter übernehmen keine Haftung für eventuelle entstehende körperliche und materielle Schäden. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr hin.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Wohnort: _____

Postleitzahl: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ich zahle die Seminargebühr auf das Konto 3116787, der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 50652124) ein.

Ort / Datum

Unterschrift

Kampfkunstschule-Friedrich

Institut für Kampf- und Körperkunst

Person 3:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum „Groundfight Gnadenlos“ Seminar mit Björn Friedrich und Franco DeLeonardis vom 29. bis zum 31. Januar 2009 an. Ich überweise die oben angegebene Teilnahmegebühr auf das Konto 3116787 bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 50652124). Die Anmeldung und ein aktuelles polizeiliches Führungszeugnis schicke ich an an die Kampfkunstschule-Friedrich.

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Nichterscheinen, ist keine Rückerstattung der Unterrichtsgebühr möglich. Die Kampfkunstschule-Friedrich und die Seminarleiter übernehmen keine Haftung für eventuelle entstehende körperliche und materielle Schäden. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr hin.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Wohnort: _____

Postleitzahl: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ich zahle die Seminargebühr auf das Konto 3116787, der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 50652124) ein.

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte schicken Sie die Anmeldung, komplett ausgefüllt und unterschrieben an die:

**Kampfkunstschule-Friedrich
Steinheimer Str. 40
63179 Obertshausen**

Sollten Sie weitere Fragen haben, können Sie Björn Friedrich gerne eine E-Mail an Info@Fighter-Fitness.com schicken.